

# BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2023. február



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ

◆ 2023. február 24. 19:00 ◆

# B

## BUDAPEST • BÁR •

Farkas Róbert  
vezette, páratlan  
Budapest Bár zenekar  
ez alkalommal kiegészül  
Behumi Dórával, Tóth Verával,  
Frenkel és Szűcs Krisztiánnal.

A zenekar tagjai:  
Farkas Róbert (hegedű, gitár),  
Ürmös Sándor (cimbalom),  
Ókrös Károly (harmonika),  
Farkas Richárd (nagybőgő),  
Kisvári Bence (dob)

◆  
Belépő:  
elővételben: 6.900 Ft,  
koncert napján: 7.500 Ft  
az MMMH Rendezvényszolgálatán és a  
jegy.hu oldalon.



**MUNKÁCSY MIHÁLY**  
— MŰVELŐDÉSI HÁZ



# FEBRUÁRI Program naptár

2023. február 3. 17:00

**KERÁMIA WORKSHOP** /kézműves program/

---

2023. február 4. 10:30

**MESE MACI BÁBOS KALANDJAI** /családi program/

---

2022. február 4. 10:30 és 16:30

**KISECSET & KÉPFESTŐK** /élményfestés/

---

2022. február 11. 20:00 - 03:00

**RETRO FARSANG** /szórakoztató program/

---

2023. február 15. 19:00

**TÖRÖKBÁLINTI SZÍNHÁZ - Örkény István: Nézzünk bizakodva a jövőbe!**

/színházi előadás/

---

2023. február 18. 10:00

**FICÁNKOLÓ** /családi program/

---

2023. február 23. 19:00

**DUMASZÍNHÁZ - „Mesteremberek“ - Aranyosi Péter önálló estje**

/szórakoztató program/

---

2023. február 24. 19:00

**BUDAPEST BÁR KONCERT** /könnyűzenei program/

---

2022. február 25. 10:30 és 16:30

**KISECSET & KÉPFESTŐK** /élményfestés/



[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu)



[/muvhaz](#)



[/torokbalint\\_muvhaz\\_](#)

**2023. február 3. 17:00**

## KERÁMIA WORKSHOP – FECSEKEFÉSZEK KÉSZÍTÉS

Hazánkban nagymértékben lecsökkent a fecske populáció. A szakember szerint a fecskepusztulás oka az élelmiszer-pazarlást kiszolgáló nagyüzemi mezőgazdaság, a globális klímaváltozás, a nem korszerű vegyszerezésgyártás és az, hogy sokan még ma is leverik a fecskefészkeket. Ha előregyártott házakat helyezünk ki nekik, nagyobb kedvvel telepednek ereszeink alá, költik fiókáikat és egyedenként kb. 1 kg rovarot fogyasztanak el. Nálunk a molnár és a füsti fecske jellemző. Az általunk készített fészkek kis eltéréssel, de mindkét faj számára megfelelő.

Fejenként 1 db fecskefészkek készíthető.

Foglalkozásvezető: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóházvezető

Amit szükséges magatokkal hozni: egy nyújtófa, egy régi konyharuha vagy vászon darab.

**A helyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges!**  
Információ és jelentkezés: [regisztracio@mmmh.hu](mailto:regisztracio@mmmh.hu)

Részvételi díj:

1.500 Ft/fő - az ár tartalmazza a kiegészítést is

Szervező és helyszín: MMMH



**2023. február 4. 10:30**

## MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita Tel: 70-2267-111

E-mail: [info@mesemaci.hu](mailto:info@mesemaci.hu)

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH





2023. február 4. 10:30



## KISECSET – Erdei mese

Az erdei mese egy kislányról szól, aki nem szeretne felnőni, mert úgy tudja, hogy a felnőttek világában kevesebb a mese, a móka, a játék, és a csoda, ezért úgy döntött, gyermek marad örökké!

Merüljtek el az alkotásban és vigyétek haza egyedi, mesebeli festményeket!

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerekeket, hogy segítségükkel két óra alatt egy remekművet alkossanak. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközzel gondoskodnak!

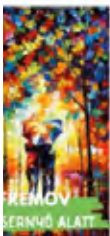
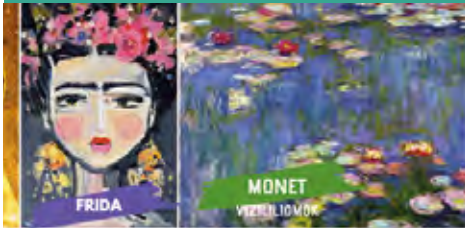
Előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

**Előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!**

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ: [kepfestok01@gmail.com](mailto:kepfestok01@gmail.com)

2023. február 4. 16:30



## KÉPFESTŐK - Évindító élményfés-tés választható festményekkel

A megadott művek közül mindenki kiválaszthatja, melyiket szeretné elkészíteni, ők pedig mindent megtesznek azért, hogy a legjobban sikerüljön.

Kihagyhatatlan alkalom, hiszen végre mindenki kapcsolódhat az alkotás önfeledt percei alatt, élvezheti a vidám társaságot, ők pedig garantálják a sikerélményt!

Szakértelemmel, kedvességgel, és profin kidolgozott festési menettel várnak!

Nem szükséges sem rajztudás, sem festészeti tapasztalat, ráadásul minden eszközt biztosítanak. Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

Részvételi díj: 11.900 Ft/fő

A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán: <https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhető e-mailben!

Helyszín: MMMH



2023. február 4. 19:00

## EGYHÁZKÖZÖSSÉGI BÁL

Idén ismét megrendezésre kerül az Egyházközségi Bál. A felnőtték 3.000, míg a diákok 1.500 forintért tudnak jegyet venni a misék után valamint a Fehér Kereszt Patikában. Támogatói jegy is vásárolható 500 forintért. A Bál teljes bevételével a Törökbálinti Karitászmunkáját támogatjuk!

Szervező: Törökbálinti Karitászmunkacsoport  
Helyszín: MMMH

2023. február 11. 15:00

## A TÖRÖKBÁLINTI SVÁB CSALÁDOK ELÜZETÉSÉNEK 77. ÉVFORDULÓJA

A szervezők ezzel a megemlékezéssel kapcsolódnak január 19.-hez, mely napot a Magyar Országgyűlés hivatalosan a Magyarországi Németek Elűzésének és Elhurcolásának Emléknapjává választotta.

### Megemlékező beszédet mond:

Dr. Nagy János Miniszterelnöki Irodát vezető államtitkár

**Közreműködnek:** a Zimándy Ignác Általános Iskola tanárai és tanulói, a Grossturwaller Musikanten és a Hagyományörző Svábkórus

Szervező: Német Önkormányzat, Törökbálint  
Helyszín: Kitelepítési Emlékmű (Sváb tér)



2023. március 21.  
kedd 19:00

ORLAI PRODUKCIÓ-

Aldo Nicolaj: Hárman a padon

Törökbálinti  
Színházbérlet

4. előadás

SzínházTV.com

Jegyek kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.





2023. február 11. 20:00-03:00

## RETRO FARSANG

Amit már mindenki várt: újra farsangi retro buli a művelődési házban! Felejthetetlen hangulat, parádés múltidéző jelmezek, retro, funky és disco slágerek megállás nélkül. Finom falatok és bódító italok, szuper nyaralások.

20:00 Kapunyitás

22:00 Sztárvendég: **SOLTÉSZ REZSŐ**

A közkedvelt énekes-dalszerző több mint 50 éve van a pályán. Sikereinek titka megnyerő személyisége, elegáns előadói stílusa és nem utolsósorban egyedi hangja. Most Törökbálintra is elhozza legendás slágereit. Szóljon hangosan az ének az MMMH Retro Farsangján!

23:00 Retro Pár hasonmásverseny

Flintstone-ék, Jockey Ewing-ok és Samantha Ewing-ok, Sandy-k és Danny-k, egyéb ikonok és csillagok! Itt az idő! 2023-ban is díjazzuk az est legjobb párosát.

Lemezlovas: DJ Dóri

Retro-büfé és tombola

Nagyobb társaságoknak (10 fő felett) asztalfoglalási lehetőség!

Belépő:

korlátozott számban, elővételben: 3.000 Ft áron kapható az MMMH Rendezvényszolgálatán

Szervező és helyszín: MMMH



2023. február 15. 19:00

## BALTAZÁR SZÍNHÁZ

- Örkény István:

**Nézzünk bizakodva a jövőbe!**

Mi a groteszk? – kérdezi Örkény István és egypercesiben ad rá választ. Ha előrehajolunk és terpeszállásban a lábunk között átnézünk, a világ fejtetőre áll. Ebből a szemszögből minden nagyon viccesnek tűnik, még egy tetetés is.

Az előadás Örkény István egyperces novelláiból, darabjaiból és leveleiből készült. Örkény abszurd humora különösen izgalmasan érvényesül a Baltazárosok rendkívül érzékeny előadásmódjában. Írásairól úgy érezhetjük, mintha ma születtek volna: az emberi butaság, közönyösség minden korban jelen van az életünkben. Örkény felerősíti ezeket, a legkülönbébb szituációkba helyezve a hétköznapi embereket. Amikor rajtuk nevetünk, magunkon nevetünk, magunkat látjuk viszont. A zene, a próza, a ritmus, a mozgás és a látvány együtt egészíti ki a színészek játékát. Az előadás görbe tükört tart nekünk – ráadásul ez a tükör töredezett és különféle cserepekből próbáljuk összerakni.

### Előadják:

Erdős Balázs, Fehér Dániel, Horváth Szilvia, Keresztes Anna, Kocsi Zsófia, Kovács Panka, Kovács Veronika, Kovács Kriszta, Kudari Réka, Medetz Attila, Müller Péter Sziámi, Pátkai Andrea, Rafael Erzsébet, Szilvássy Márton, Vörös Ferenc

**Rendező:** Kovács Kriszta

### Belépő:

Felnőtt: 3.200 Ft, Nyugdíjas/diák: 2.700 Ft

az MMMH Rendezvényszolgálatán és a [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon  
Szerző és helyszín: MMMH







2023. február 18. 10:00

## FICÁNKOLÓ Családi délelőtt Talalaj, Talalaj Tök Lőrinc...

Mesék, tréfák, nóták, farsang - farki mókák Gulyás László Vándormuzsikussal, s a közönség apraja-nagyjával.

Dagadjon a duda bőre, biztos jó kedve lesz tőle!

Tuskót húzunk, táncolunk, Ciberével harcolunk.

Farsang farka három nap, nem elég a lábamnak,

Fel is út, meg le is út, jöjjön el hát, aki tud!

Előadás után tematikus kézműves foglalkozás várja a családokat Matolay Ildikó iparművésszel.

Belépő: 1.200 Ft

Családi jegy: 2 felnőtt + 1 gyerek: 3.000 Ft

2 felnőtt + 2 gyermek: 4.000 Ft

Szervező és helyszín: MMMH

2023. február 18. 19:00

## TÖRÖKBÁLINTI SVÁBBÁL

### Fellépők:

„Ein Herz für Kinder” „Csupaszív” Német Nemzetiségi Óvoda, Die Grossturwaller

Zene: UnterRock/Komitat Branau

Fővédnök: Elek Sándor polgármester

Sváb népviseletben vagy osztrák-bajor dirndlben bálozók között nyereményeket sorsolunk ki. Az érkezésnél a bejáratnál kell sorszámot igényelni.

Támogatók: Törökbálinti Önkormányzata, Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Csupaszív Német Óvoda

### Belépő:

3.000 Ft/fő, mellyel az „Ein Herz für Kinder” „Csupaszív”

Német Nemzetiségi Óvoda Alapítványát támogatja

Jegyek kaphatóak:

Német Közösségi Ház, Csupaszív Német Óvoda

Szervező: Német Önkormányzat, Törökbálinti Sváb

Egyesület

Helyszín: MMMH





2023. február 23. 19:00

## DUMASZÍNHÁZ „Mesteremberek” - Aranyosi Péter önálló estje

Aranyosi Péter új önálló esttel tér vissza a pandémia után, Mesteremberek címmel. A mesterembereket tágabb értelembébe helyezve beszél majd orvosokról, szippantóskoról, szakácsokról és rólunk, kik élvezzük, és néha elszenvedjük a „mesteremberek” és saját magunk csetlését botlását az életünk munkaterületein. Tehát előre a kombináltfogókkal és malteros vödörökkel!

Műsorvezető: Ács Fruzsina

**Belépő:** elővételtelben a [dumaszinhasz.jegy.hu](http://dumaszinhasz.jegy.hu) oldalon  
**Helyszín:** MMMH

2023. február 24. 19:00

## BUDAPEST BÁR KONCERT

Újult erővel és lendülettel, régi és új dalok kavalkádjával készül a Budapest Bár a törökbálinti közönségnek. Várunk mindenkit, aki a hosszú téli hónapokban egy kis napfényre és feltöltődésre vágyik. A Farkas Róbert vezette, páratlan Budapest Bár zenekar ez alkalommal kiegészül Behumi Dórával, Tóth Verával, Frenkkel és Szűcs Krisztiánnal.

A Budapest Bár a szívbemarkoló és szívderítő dalok cigányzenei feldolgozásaival vált Magyarországot egyik legnépszerűbb zenekarává. Az együttes varázslatos vonzerjét és kitűnő zenészeknek és a magyar rockzene kultikus énekeseinek köszönheti. A Budapest Bár cikázik a zenei stílusok között és kiszakít a mindennapokból.

Örömeze nyitott füleknek!

A zenekar tagjai: Farkas Róbert (hegedű, gitár), Ürmös Sándor (cimbalom), Ökrös Károly (harmonika), Farkas Richárd (nagybőgő), Kisvári Bence (dob)

**Belépő:**

elővételtelben: 6.900 Ft koncert napján: 7.500 Ft  
az MMMH Rendezvényszolgálatán és a [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon

**Szervező és helyszín:** MMMH





2023. február 25. 10:30



## KISECSET – Két vörösbegy egy havas napon

Kisfiúk és kislányok egyaránt rajonganak ezekért a cuki madarakért, ezért megmutatjuk a lurkóknak, hogyan lehet madárcocakot árnyalni, miként csillan a fény a szemükben, és hogy igazi téli hangulatunk legyen, tele is pötytyözzük a vásznat. Ugye milyen jó nézni a szállingózó hópelyheket? Megfesteni még jobb móka!

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségével két óra alatt egy remekművet alkossanak. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez a szervezők minden eszközről gondoskodnak!

**Előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!**

Részvételi díj: 8.900 Ft/ fő

További információ: [kepfestok01@gmail.com](mailto:kepfestok01@gmail.com)

2023. február 25. 16:30



## KÉPFESTŐK - Csontváry: Magányos cédrus

Különleges festmény, egy igazi ikonikus magyar alkotás a Képfestők programjában! A megfoghatatlan szépségű, időtlen és univerzális szimbólumokkal telt festmény az egyetemes művészettörténet csodája. A workshopon részt vevők elmerülhetnek Csontváry szimbolizmusában, megfejthetik a cédrus üzenetét.

Kezdőknek is ajánljuk, hiszen az előrajzolásban és a festés menetében továbbra is segítséget kapnak a résztvevők. Szakértelemmel, kedvességgel, és profin kidolgozott festési menettel várnak minden érdeklődőt!

Tölts el 3,5 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismer meg új embereket!

A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni!

Részvételi díj: 11.900 Ft/fő

A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán: <https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhető e-mailben!

Helyszín: MMMH



**2023. február 25. 18:00**

## „CSAK VIDÁMAN!”

- Jótékonyági koncert a Szőnyi Erzsébet Alapfokú Művészeti Iskola alapítványának javára

Szervező: Szőnyi Erzsébet Alapfokú Művészeti Iskola  
Helyszín: MMMH

**2023. február 26. 19:00**

## SÖRDÉLUTÁN

Hagyományos sváb és modern fúvószena, laza hangulat! A Klasszikus táncok és kellemes hangulat vár minden zeneszerető vendégünkre. A Grossturwaller Musikanten zenekar számtalan nemzetközi vendégszereplésen vett részt nagy sikerrel. Az együttes tevékenységét a Magyar Fúvószenesi Szövetség 1996-ban és 2001-ben és 2007-ben, három kategóriában „Fesztiválzenekar” tanúsítással minősítette. Töltsünk együtt egy zenés táncos délutánt!

**Belépő: 1.000 Ft/fő**

**Szervező: Grossturwaller Musikanten**

**Helyszín: MMMH**



## BÁBOK A LÁDAFIÁBÓL – bábtörténeti kiállítás

Idén 26 éve, hogy a Ládafi Báb Színház nekiindult a világnak számárral, kordélyal. Igaz, már számara nincsen, a kordélyt automobillal szállítja, de rendületlenül jár utcákra, terekre, falvakba, városokba, hogy magyar népmeséink ékes darabjait az ott összegyűlt érdeklődők elé tárhassa.

**A kiállítás február 28-ig megtekinthető.**

Tárlatvezetésre csoportokat fogadunk, bejelentkezés és információ kérés az alábbi e-mail címen:  
[ferecsko.alexandra@mmmh.hu](mailto:ferecsko.alexandra@mmmh.hu)





# Márciusi előzetes

2023. március 11.

## EGY NAP A NŐKÉRT

Előadások, bemutatók, nyílt órák, tanácsok nőkről, nőknek Szépségápolással, egészséges életmóddal foglalkozol? Otthon alkotsz és megmutatnád saját készítésű termékeidet? Akkor itt a helyed! Várjuk jelentkezésed!

További információ: [bicsar.noemi@mmmh.hu](mailto:bicsar.noemi@mmmh.hu)  
További részletek következő műsorfüzetünkben és facebook oldalunkon olvashatóak.



2023. március 12. 13:00-17:00

## TAVASZI BÁLINTI BOLHAPIAC

Szeretnéd felöltöztetni az egész családot? Vagy csak meglepnéd magadat vagy szeretteidet valami szép dologgal? Kincskeresés indul!

Aki járt már bolhapiacon, tudja, hogy mekkora élmény kacsatok között kutatni, elfeledettnek hitt tárgyakra, különös értékekre bukkanni. Matatás, keresgélés, alkudozás, cserebere, nagy beszélgetések, jó hangulat: ez a bolhapiac, egy jó lehetőség, egy jó családi program.

**Árusító asztalok február 21-től, korlátozott számban, 2.000 Ft-os áron foglalhatók, személyesen az MMMH Rendezvényszolgálatán.**

Szeretettel várunk minden árusítót, vásárlót, nézelődőt!

**Belépő: ingyenes**  
**Szervező és helyszín: MMMH**



2023. március 21. 19:00

## ORLAI PRODUKCIÓ - Aldo Nicolaj: Hárman a padon

Aldo Nicolaj darabja három idős ember történetét meséli el, a „vasnemzedék” utolsó néhány élő képviselőjének nyugdíjas napjait. A leélt és végigküzdött XX. század vége egy zsúfolt lakótelepen éri őket. A nő szelíd és jókedvű maradt – de a hajdan erős fiúk, akik valaha bátor katonák, aztán szorgos munkásemberek, derék családapák, büszke, öntudatos férfiak voltak – most már emlékeken merengő, rozoga, mogorva úriemberek. Nem ismerik egymást, de lassacskán, ahogy rendre összefutnak a padnál... barátok lesznek.

**Szereplők:** Benedek Miklós, Gálvölgyi János, Egri Márta

**Rendező:** Göttinger Pál

**Belépő:**

Felnőtt: 3.200 Ft, Nyugdíjas/diák: 2.700 Ft

az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon

Szervező és helyszín: MMMH



2023. március 25. 10:00

## BERGENGÓCÁBÓL JÖTTÜNK - Gubás Gabi és a Szeleburdi Mesezenekar

Harmadik lemezük 2015-ben jelent meg a Music Fashion Kiadó gondozásában, Bergengóciából jöttünk címmel, amellyel Fonogram-díjat nyertek az év hazai gyerekalbumaként. A zenekar olyan dalokat ír, amelyek nemcsak a gyerekeknek, hanem a koncertekre őket elkísérő felnőtteknek is szórakoztatóak. A zene éppen ezért változatos, és többféle stílus felbukkan benne a pop-rocktól a bossa nován át a tangóig. A dalok is játékosak, viccesek, könnyedek, interaktívak, és egyszerű témákat dolgoznak fel, amelyek a gyerekeket foglalkoztatják. Lehet ez a játszótér, a gombászás, a teve púpjá vagy éppen a lekváros kenyér.

**További részletek következő műsorfüzetünkben és facebook oldalunkon olvashatóak.**





Mint ismeretes, holnapután, február elsején, egy keddi napon, délután háromnegyed hatkor végül elindulunk. Mindiárt utána az utolsó ítélet.

a járda. Ott el- szádtak, ócsár- Két napig vol- meretes. Zsolt-



csolya  
tírat

csolya  
tírat

autobusz  
zlekedik.  
ndszerűen  
ülönjárat  
ravágozó esetén)  
Vaskapu  
dazokkal,  
amikor  
két n  
való, de  
mancsok  
manapság! Fiatalok, ha rám hallgattok, előre! Irány

A Baltazar Színház előadása

# Örkény István: Nézzünk bizakodva a jövőbe!

egypercesek több percben - zenével

szerkesztő-vendég: KOVÁTS KRISZTA

Valahol a Nagy Magyar Alföldök egy kicsike tanyán éldegelt egy család, apa, anya és két gyerek, mind pogácsakévével. Itt a manának volt a lélege, s kedvében akart járni ovonak, sőt: nekül egy nagy tepsi pogácsát. Egyszer azonban hirt helyett mégis ryzarúrokkert gyert a oltóba, fere non volt mászó, így hár jól bopogácsáltak, s reggeli meghalt az macá a szőny, az apa, az anya,

míthatnak  
két napig  
stvenbusz autób- tény és va  
pe- hán közleke- és mindun  
a csatornán  
ek! Beroppi  
gattok, elő  
retes,  
Nézzünk, febr  
y ked  
ed há  
világ  
tána

APRÓKINDTÉS  
-Ahol Csaba fél, Wally meglát,  
kiszakad, előretart, Sas-hagya néki  
kiszakad, előretart, Sas-hagya néki  
kiszakad, előretart, Sas-hagya néki  
kiszakad, előretart, Sas-hagya néki  
kiszakad, előretart, Sas-hagya néki  
kiszakad, előretart, Sas-hagya néki

Mi a groteszk? Szterpeszállásba áelőrehajolni, s előrában maradv, hátratekinteni: Most nézzünk kszámot a látotta világ fejtetőre álkalimpálnak a l visszacsúsznak

Helyszín: Munkácsy Mihály Művelődési Ház

2023. február 15. szerda 19:00

Törökbálinti Színházberlet 3. előadás

Felnőtt jegy: 3.200 Ft Nyugdíjas, diák: 2.700 Ft  
Jegyek kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán és a jegy.hu oldalon.  
Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250



# KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: [www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu) és [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)

## ALKOSSUNK, TANULJUNK!

### ALAPOZÓ TERÁPIA

Fejlesztés, homloklebeny terápia és iskola-előkészítő foglalkozások, **csoporthozzás szerint.**

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina Tel.: +36 30 927 1884, E-mail: [alapoza.bolyos@gmail.com](mailto:alapoza.bolyos@gmail.com)

### BABA-MAMA KLUB

Szeretettel hívjuk az anyukákat újonnan induló klubunkba. Beszélgetünk, többek között kötődő nevelésről, hordozásról, szoptatásról, táplálásról, altatásról, meghívott előadókkal vagy csak magunk között. Ha szeretnél egy kellemes délelőttöt eltölteni hasonló helyzetben lévő társakkal, itt a helyed!

**Csütörtökön 9:00-11:00-ig**

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária, E-mail: [tuskes.maria@gmail.com](mailto:tuskes.maria@gmail.com),

Kokas-Varga Tímea, E-mail: [kokasvtimea@gmail.com](mailto:kokasvtimea@gmail.com)

### FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

Szeretettel várunk minden érdeklődőt egy olyan agyagos szakkörbe, ahol mindenki kiélheti fantáziáját és kreativitását, és megismerheti azt a csodát, amit az agyag jelent.

**Hétfőn 18:00-19:30-ig**

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető Tel.: +36 20 559 7979

### HANGSZERVERAZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

Zenei fejlesztő foglalkozások óvodás korú gyermekek részére, **csütörtökön, csoportbeosztás szerint.**

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játékmestere Tel.: +36 30 936 1713

E-mail: [hangszerverazs@gmail.com](mailto:hangszerverazs@gmail.com) Web: [www.hangszerverazs.hu](http://www.hangszerverazs.hu)

### HANGTÁLFÜRDŐ

Hangtálfürdő tibeti zengőtálakkal, **szerdán 17:00-18:00-ig**

A hangtálfürdőzés mellett, hogy a hangtálak csodás hangjai elvarázsol, a hangrezgéseknek köszönhetően kellemesen ellazulunk, kikapcsolódunk, töltődünk, jobb lesz a közérzetünk. Polifoam és kispárna szükséges.

Csoportlétszám max. 10 fő.

Információ és jelentkezés: Papp Dajka Emese Tel: +36 70 327 4777

### ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

Kis létszámú csoportban tartott foglalkozások, **hétfőn és kedden 8:00-16:00-ig.**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: [www.pille-ovisuli.hu](http://www.pille-ovisuli.hu)

### KISS ZENEDE ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA KÉPZÉSEI

Színvonalas, személyre szabott zeneművészeti képzés, hangszeres és szolfézs órák, **órarend szerint.**

További információ és jelentkezés: E-mail: [info@kisszenede.hu](mailto:info@kisszenede.hu) Web: [www.kiss-zenede.hu](http://www.kiss-zenede.hu)





## KOKAS-FOGLALKOZÁS

A foglalkozás komplex művészetpedagógiát (ének, zene, tánc, vizuális alkotás) alkalmaz Dr. Kokas Klára módszere alapján: személyiségfejlődés, szorongásoldás, EQ, önkifejezés, idegrendszer- és mozgásfejlesztés, élmény, kreativitás, képzetet. Októbertől indul, előzetes jelentkezés ajánlott!

**Pénteken 16:30-17:30-ig**, nagycsoportos óvodás gyermekeknek

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas\_tb@smartcontact.hu

## MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábfoglalkozás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőn 10:00-10:45-ig**.

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita

Tel.: +36 70 226 7111 E-mail: info@mesemaci.hu Facebook: www.facebook.com/mesemaci.hu/

## MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

### ALAKFORMÁLÓ TORNA

Alakformáló-erősítő gyakorlatok, pilates, jóga és aerobik elemekkel, kiscsoportban.

**Szerdán 9:00-10:00-ig**

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

### GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

Fitness edzéseinken akrobatikát, lazasági-, erő- és táncelemeket, ugrásokat tanulhatsz. Magasszintű képzéseinkre várjuk régi és új tagok jelentkezését!

**Edzések: hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint**

Információ és jelentkezés: Cservenyák Gabriella, E-mail: cservenyakg@gmail.com

Web: www.gyerekfitness.hu

### HATHA JÓGA FANNIVAL

Manapság egyre több ember szenved stressztől, küzd egészségügyi problémákkal. A jóga egy életmód, egy mozgásforma, amely harmóniához, örömhöz és egészséghez vezet. Folyamatos csatlakozási lehetőség!

**Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig**

**Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig**

További információ: Dr. Homonnay Béláné

Tel.: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

### HIP-HOP (ERICA C. D ANCE SCHOOL)

Gyere és próbáld ki magad a hip-hop, a discotánc legnépszerűbb stílusában! Jó zenék, jó koreográfiák és garantáltan vidám hangulat vár! Folyamatos csatlakozási lehetőség!

**Próbák: kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint**

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé, táncoktató Tel.: +36 30 256 1170 E-mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

### MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

Szeretettel várjuk a csatlakozni vágyó 3-10 éves lányokat, akik egy lendületes csapat tagjaként elsajátítanak a botforgatás, zászlóforgatás és pom-ponozás alapjait. Célunk a közösségi élmény megteremtése, miközben a helyes testtartást és a ritmusérzéklet is fejlesztjük.

**Kezdő óvodás órák: hétfőn - szerdán, Kezdő iskolás órák: kedden - csütörtökön**

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Információ és jelentkezés: Majorné Jónás Anna táncoktató Tel:+36 30 978 5829

## PILATES

Mélyrétgű törzsimzok erősítésére, nyújtására koncentráló, az egész testet átmozgató mozgásrendszer.

**Hétfőn 18:00-19:00-ig.** Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel.: +36 70 537 5136

---

## STRETCHING ÉS MOBILIZÁCIÓ

Egy edzés nemcsak az erő fejlesztéséről szól, az edzés felépítésén is sok múlik. Minden sportmozgásnak elengedhetetlen része a bemelegítés, a mobilizáció, a nyújtás és a lazítás. A tested harmonikus működésének ez az egyik alapja. Néha dinamikus, néha statikus, olykor aktív, máskor passzív mozgásokkal és gyakorlatokkal varázsoljuk újjá a testedet, így minden óra más és más lesz. Várunk egy jó társaságba, jó hangulatban, lazító zenével, kellemes környezetben! A foglalkozásokra polifoam és törölköző szükséges.

**Kedden 18:00-19:00-ig és vasárnap 10:00-11:00-ig**

Információ és jelentkezés: Pollák János Fit-tréner Tel.: +36 20 487 6673

---

## SZENIOR ÖRÖMTÁNC

Közösségi tánc, amihez nem szükséges sem előzetes tánc tudás, sem állandó partner. A kíméletes mozgásforma figyelembe veszi az idősödő szervezet sajátosságait. A táncolás jótékonyan hat testre, lélekre és szellemre, növeli az állóképességet, javítja a hangulatot és segít a szellemet frissen tartani.

**Kedden 16:00-17:00-ig**

Információ és jelentkezés: Almási Judit, mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens szeniortánc oktató Tel.: +36 30 729 2152 E-mail: almasi.judit.pd@gmail.com

---

## TÁRSASTÁNC

Standard és latin táncok elsajátítása, valamint az illemszabályok megismerése.

**Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig**

**Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig**

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel.: +36 20 485 3015

---

## ZUMBA®

Máig töretlen népszerűségű, egyedülálló fitness program, amely különböző latin és nemzetközi ritmusokra épül, alaposan átmozgatja az egész testet. Válaszd az alakformálás legszórakoztatóbb módját!

**Szerdán 18:00-19:00-ig**

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-mail: m.timpi@hotmail.com

---

## WESTERN LINEDANCE

Sok év után újra: kezdő western tánc, linedance az MMMH-ban!

Táncos esti összejövetelek, vidám, baráti kikapcsolódás. Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

**Klubnapok: pénteken 18:00-20:00-ig**

Információ és jelentkezés: Seprődi Ildikó Tel: +36 30 930 6921

E-Mail: info@westernlinedance.hu Web: www.westernlinedance.hu

---

## PREVI TEAM EGYESÜLET

**Senior torna:** hétfőn 18:00-19:00-ig

**Basic Jump:** hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig

**Gerinctrénning:** kedden 18:00-19:00-ig

**Kondi (step és fitball kombinált):** szerdán és pénteken 18:00-19:00-ig

**World Jump Fitness:** szerdán és pénteken 19:00-20:00-ig

**Moveini képességfejlesztő torna (4-6 éveseknek):** csütörtökön 18:00-19:00-ig

**World Jumpini (6-13 éveseknek):** pénteken 17:00-18:00-ig



### Információ és jelentkezés:

**Bóta Ili szakosztály-vezető** - Jump, kondi és senior torna Tel.: +36 70 384 6300

**Füzesi Blanka, konduktor** – Moveini Tel.:+36 30 524 8069

**Füzesi Krisztina, gyógytornász** - Gerinctréning

Web: <https://previteam.webnode.hu>

## GÁTIZOMTORNA, KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

Szabadulj fel és éld meg a nőiséged, a változókort és az idős kort is könnyedén!

**Ingyenes előadás: február 6. hétfőn 18:00-19:00 óráig**

Bejelentkezés szükséges!

3 napos tréning a gátizmok edzésének megtanulására

**Tréning időpontok: február 13., 20., 27. hétfőn 18:00-20:00-ig**

Létszám max. 4 fő! Bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: [evifitness.hu@gmail.com](mailto:evifitness.hu@gmail.com)

Web: [www.evifitness.hu](http://www.evifitness.hu)

## LOVE YOUR BELLY

Hasizomfejlesztő tréning, ahol megtanulhatsz a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikáját.

**Időpontok: március 6. szerdán 18:00-20:00-ig**

Csoportlétszám max.4 fő.

Információ és jelentkezés: Tóth Évi Tel: +36 20 9563 364

E-Mail: [evifitness.hu@gmail.com](mailto:evifitness.hu@gmail.com) Web: [www.evifitness.hu](http://www.evifitness.hu)

## PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK

**Bálinti Sakkbarátok SE:** péntek 17:00

**Mozgáskorlátozottak Egyesülete:**

kéthetente, szerda 15:00

**Nyugdíjas klub:** kéthetente, szerda 15:00

**Lendvai Károly Férfikórus:** csütörtök 16:30

**Törökbálinti Cantabile Kórus:** kedd 18:00

**Törökbálinti Kamarakórus:** kedd 18:00

**Törökbálinti Hagyományőrző Tánc csoport:**

kedd 17:00, péntek 18:00

**Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)**

**Sanda, Taolu kungfu:** hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

**Tai chi:** kedd 18:00-19:30

**Musztáng SE:** hétfőn és szerdán 17:00-20:00

**Fanatic SE:** csütörtökön 18:30-20:00

## ELÉRHETŐSÉGEK

### FALUMÚZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Facebook: [www.facebook.com/balintmuseum](http://www.facebook.com/balintmuseum)

### KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Törökbálint, Pelsőczy Ferenc utca [www.tbkat.hu](http://www.tbkat.hu)

### NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

Törökbálint, Baross u. 23.

Web: [www.tbnko.hu](http://www.tbnko.hu) E-mail: [mammel.magdolna@gmail.hu](mailto:mammel.magdolna@gmail.hu)

### REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: [www.tbref.hu](http://www.tbref.hu) E-mail: [info@tbref.hu](mailto:info@tbref.hu)

### TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Tel.:+36 23-222-360 Web: [www.tbsk.hu](http://www.tbsk.hu)

### VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel.: 23-334-150

### Nyitvatartás:

hétfő 12:00-18:00

kedd 12:00-20:00

szerda zárva

csütörtök 12:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



Törökbálint

**A mi munkatársunk**

korrekt

hatékony

szabad

**jelentkezz:**

**70 454 3725**



## Számítástechnika - Irodatechnika

**Szaküzlet és Szervíz: Iroda Xpressz**

**2045 Törökbálint Bartók Béla u. 15.**

**Tel: 23-331-327 Nyitva: H-CS 9-18h, P 9-16h**

e-mail: [info@irodaxpressz.hu](mailto:info@irodaxpressz.hu)



\* laptopok, számítógépek, Tablet PC, TFT monitorok, GPS (+frissítés), Canon másolók, tintasugaras-lézer nyomtatók értékesítése, javítása, karbantartása

\* nyomtató patronok, tonerek

\* vírusirtás, programok telepítése

\* internet, Wifi számítógép hálózat beállítás

\* rendszergazdai munkák kiszállással

\* PC alkatrészek, videokártyák, memóriák

\* fénymásolók, iratmegsemmisítők

\* kábelek, PC kiegészítők, hangszórók, rádiók

\* irodaszerek, nyomtatványok

\* LED izzók, LED szalagok

\* kerámia kések, edények és háztartási kisgépek



IRODA XPRESSZ COMPUTER - IRODATECHNIKA  
SZAKÜZLET ÉS SZERVÍZ

**15%**

kedvezmény javítási munkadíjból  
1 alkalommal használható fel

**23-331-327**

**Törökbálint Bartók Béla u. 15.**



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

**Felelős kiadó:**

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető  
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

**További információ:**

[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu), [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz).

**Fotók:**

MMMH

**Szerkesztés, nyomdai előkészítés:**

Hartauer Gábor, [hartauer.gabor@mmmh.hu](mailto:hartauer.gabor@mmmh.hu)

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Márciusi lapzárta február 15.

**Nyomda:**

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK  
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK  
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

### remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

## Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.  
info@mmmh.hu  
www.mmmh.hu  
www.facebook.com/muvhaz

### Telefonszámok:

Központ:

+36 23 890 366

**Rendezvényszolgálat, jegypénztár**

+36 23 890 366, 40-es mellék

**Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközberlet):**

+36 23 890 366, 45-ös mellék

**Esküvőszervezés:**

+36 23-890 366, 49-es mellék

**Művelődésszervezők:**

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

**Üzemeltetés:**

+36 23 890 366, 46-os mellék

## Nyitva tartás

**Hétköznapokon hétfőtől péntekig:**

8:00-21:00

A hétfégi nyitvatartás rendezvények függvényében.



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ

# Retro Farsang

**FEBRUÁR 11.**  
**20:00-03:00**

RETRO FUNKY ÉS DISCO SLÁGEREK MŰLTIDÉZŐ JELMEZEK  
RETRO PÁR HASONMÁSVÉRSÉNY

**22:00**

SZTÁRVENDÉG:

# SOLTÉSZ REZSŐ

LEMEZLOVAS:

## DJ Dóri

Retro-büfé és tombola

Face control!

Nagyobb társaságoknak (10 fő felett) asztalfoglalási lehetőség.  
Belépőjegyek korlátozott számban,  
elővételben 3.000 Ft-os áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán.