

# BÁLINTI MŰSOR

A MUNKÁCSY MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ MŰSORFÜZETE

2024. nyári szám



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ



PROGRAMAJÁNLÓ



## MÁJUSI EMLÉKEINK





# Nyári PROGRAMNAPTÁR

**2024. június 13. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR - CAMEL ÉS BARÁTAI JAZZ BAND**

---

**2024. június 15. 10:30 & 16:30**

**KISECSET & KÉPFESTŐK**

---

**2024. június 19. 18:00-20:00**

**INGYENES GÁTIZOMTORNA WORKSHOP**

---

**2024. június 26 - 28. és július 5. 16:00-20:00**

**EZÜST GYŰRŰ KÉSZÍTŐ WORKSHOP**

---

**2024. június 27. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR**

**„MEGÁLL AZ FM” FALUSI MARIANN ÉS ZENEKARA**

---

**2024. augusztus 15. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR**

---

**2024. augusztus 19-23. 10:00-11:00**

**MESE MACI MARATON**

---

**2024. augusztus 20.**

**ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPE**

---

**2024. augusztus 29. 19:00**

**MEDITERRÁN UDVAR**

2024. június 13. 19:00

## MEDITERRÁN UDVAR - CAMEL ÉS BARÁTAI JAZZ BAND

Mára már a Mediterrán udvarok megkerülhetetlen szereplője a Camel és Barátai Jazz Band! A zenekar felállása koncertenként változik, ezzel is színesítve a műsorkínálatot, amelyben a klasszikus jazzé a főszerep - de a funky, a fúziós zene és egyéb átdolgozások is helyet kapnak.

**Kapunyitás: 18:00**

Mediterrán udvar sorozatunk további időpontjai:  
június 27., augusztus 15., augusztus 29.

**Belépő: elővételben 2.500 Ft, a rendezvény napján 3.500 Ft-os áron kaphatók az MMMH Rendezvény-szolgálatán**



2024. június 15. 10:30

## KISECSET gyerekeknek: Esti mese

A Képfestők csapata várja a 7-12 éves gyerkőcöket, hogy segítségükkel remekművet alkossanak. Ha gyermeked szeret rajzolni és alkotni, akkor itt a helye, hogy kipróbálja, milyen betölteni egy 40x50 cm-es vásznat, és elkészíteni egy igazi festményt.

Ha úgy érzed, gyermekedben megvan a kreativitás, és már csak a bátorsága hiányzik, hogy lelkesen fogjon hozzá az alkotásnak, akkor nem is szabad kihagyni ezt a programot, hiszen itt mindenki megtapasztalja az alkotás örömet. Az esemény 2-2,5 órát vesz igénybe, a festéshez minden eszközről gondoskodnak!

**Részvételi díj: 9.900 Ft/ fő**

**További információ: [kepfestok01@gmail.com](mailto:kepfestok01@gmail.com)**

**Helyszín: MMMH**



2024. június 15. 16:30

## KÉPFESTŐK: Akvarell workshop

Az Akvarell workshop lényege, hogy a résztvevők elsajátítsanak egy olyan festési technikát, amivel a hétköznapokban otthon is tudnak festeni. Miután megtanulják az alapokat, gyakorolhatnak, és kipróbálhatnak pár trükköt, amivel még ügyesebbek lesznek. Aztán előkerülnek inspirációs képek, és jön az elmélyült, szárnyaló alkotás, sok-sok segítséggel, technikai megoldásokkal.

Szakértelemmel, kedvességgel, és profin kidolgozott festési menettel vár a Képfestők csapata! Nem szükséges sem rajztudás, sem festészeti tapasztalat, ráadásul minden eszközt biztosítanak ( ecset, festék, papírok, stb.)!

Csak magadat kell hoznod és a jókedvedet, Móni és Orsi bedobja minden tudását, hogy kihozza belőled azt, amit még te sem hittél volna magadról! Tölts el 3 órát kreatívan és vidáman, hozd el barátaidat, munkatársaidat, vagy gyere egyedül, és ismerj meg új embereket!

**Részvételi díj: 12.900 Ft/fő**

**További információ: [kepfestok01@gmail.com](mailto:kepfestok01@gmail.com)**

**Helyszín: MMMH**

A létszám korlátozott, ezért előzetes bejelentkezés szükséges, a regisztrációhoz jelentkezési lapot kell kitölteni! A JELENTKEZÉSI LAP megtalálható a Képfestők facebook oldalán:  
<https://www.facebook.com/kepfestok/> vagy kérhető e-mailben!



2024. június 19. 18:00-20:00

## INGYENES GÁTIZOMTORNA WORKSHOP

**Torna és előadás - Minden a tünetekről és a megelőzésről a kismencede körül.**

Előveszünk egy kényes, de annál fontosabb témát, hogy segítsünk felismerni, megelőzni a tüneteket, mint a vizeletcsepegés, szervi süllyedések, székrekedés, aranyér, szülés utáni és a változókor. Fontos, hogy nem kell mások előtt beszélned róla.

A részvétel ingyenes, de bejelentkezés szükséges!

### Információ és jelentkezés:

**Tóth Évi, az Intim Medical Academy hivatalos oktatója**

**Tel.: +36 20 9563 364**

**E-mail: [evifitness.hu@gmail.com](mailto:evifitness.hu@gmail.com)**

**Web: [www.evifitness.hu](http://www.evifitness.hu)**

**Helyszín: MMMH**



2024. június 26 - 28. és július 5.  
16:00-20:00

## EZÜST GYÜRŰ KÉSZÍTŐ WORKSHOP

Mi is az ékszer? Számos funkció, megannyi kultúra, szokás és hiedelem kapcsolódhat a testen viselhető csillogó ékekhez. Amióta az emberiség a világon van, azóta a test ékesítése is, mikor kezdetben csak csigaházak szolgálták alapanyagául. Egy ékszer a maga nemességén, értékén túlmutató emlékhordozó szempontja lesz a kurzus meghatározó témája egy kis csavarral megfűszerezve. Egy ajándékba kapott gyűrű felidézi a pillanatot, a személyt, akitől származik. Mi azonban egy emléket fogunk átültetni, megragadva annak esszenciáját, melyet elmélyítünk önmagunkban annak elkészítésének folyamata által, majd az ékszer későbbi viselése pozitív töltettel ruházhat fel bennünket. Foglalkozást tartják:

Maczkák Gabriella és Simon Balázs ötvösművészek



### Időpontok:

#### Bevezető beszélgetés, viaszfaragás:

2024. június 26-28. 16:00-20:00-ig

Öntvény kidolgozása: 2024. július 5. 16:00-20:00-ig

A négynapos workshop menete:

#### Első alkalom:

Bevezető beszélgetés az ékszer jelenségéről, elmélyülés az emlék vizuális és plasztikai megfogalmazásában, a workshop további gyakorlati alkalmainak megismerése (szerszámok, alapanyagok, tervezés és kivitelezés menete). Időtartam: 3 óra (5.000 Ft)

**Második alkalom:** Az emlék megtárgyiasítása, viaszfaragással közelebb kerülve az ékszerhez. Időtartam: 4 óra (30.000 Ft)

**Harmadik alkalom:** A viasz gyűrű befejező fázisa. Időtartam: 4 óra (30.000 Ft)

**Negyedik alkalom:** Az öntő által elkészített ezüst gyűrűk végső kidolgozása, az emlék megőrzése. Időtartam: 4 óra (30.000 Ft)

Az ár tartalmazza a szerszámok, az alapanyagok biztosítását, valamint 9 gramm ezüstöt az öntéshez. Ezen súly feletti öntés költsége +1.300 Ft/gramm.

A férőhelyek korlátozottak, előzetes jelentkezés szükséges! (A csoport létszáma max. 10 fő.)

A jelentkezés csak a workshop előlegének befizetésével együtt érvényes.

Alsó korhatár: 16 év

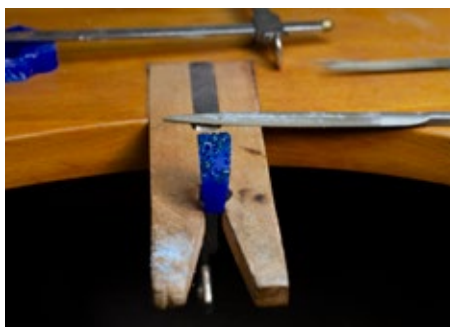
---

**Részvételi díj: 95.000 Ft**

**További információ és jelentkezés:**

**maczak.gabriella@gmail.com**

**Helyszín: MMMH**



2024. június 27. 19:00

## MEDITERRÁN UDVAR „Megáll az FM” Falusi Mariann és zenekara

Magyarul beszélhetünk. Magyarul szerethetünk!  
Magyarul hagynak el. Magyarul halunk meg. De főleg:  
magyarul élünk!

Falusi Mariann ezen az estén magyarul énekel, de  
nemzetközi számokat, hátha kiderül: mások is attól  
boldogok, amitől mi. Hogy van-e magyar bánat, amit  
csak mi érzünk. Hogy vajon az „I love you” ugyanazt  
jelenti-e, mint a szeretlek?

Szövegíró: Fáy János

A zenekar tagjai: Darvas Kristóf - zongora, Petz Bálint -  
gítár, Soós Márton - nagybőgő, Szakál Tamás - hegedű

**Kapunyitás: 18:00**

Mediterrán udvar sorozatunk további időpontjai:  
augusztus 15., augusztus 29.

**Belépő: elővételben 2.500 Ft, a rendezvény  
napján 3.500 Ft-os áron kaphatók az MMMH  
Rendezvényszolgálatán**



2024. június 30. 16:00

## SÖRDÉLUTÁN

Töltsünk együtt egy kellemes vasárnap délután a  
Grossturwaller Musikanten Fúvószenekarral igazi sváb  
zenével! Gyertek táncolni, beszélgetni, fúvószenét  
hallgatni! Hozzátok el barátaitokat és mindenkit, aki  
szereti a zenét és a hagyományos táncokat!

**Belépő: 1.500 Ft**

**Szervező: Grossturwaller Musikanten**

**Helyszín: MMMH**





## JÚLIUSI PROGRAMOK

2024. július 6. 10:30-11:30

### MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

Bábelőadás, zenei játékok és barkácsolás babáknak, ovisoknak és az egész családnak, minden hónap első szombatján! Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-Mail: [info@mesemaci.hu](mailto:info@mesemaci.hu), Tel.: +36 70 226 7111

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH



### Kedves Vendégeink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy intézményünk július 27. és augusztus 04. között ZÁRVA TART!

Augusztus 5-től várjuk Önöket a megszokott nyitvatartási időben!

Az MMMH csapat

## AUGUSZTUSI PROGRAMOK

2024. augusztus 15. és 29. 19:00

### MEDITERRÁN UDVAR

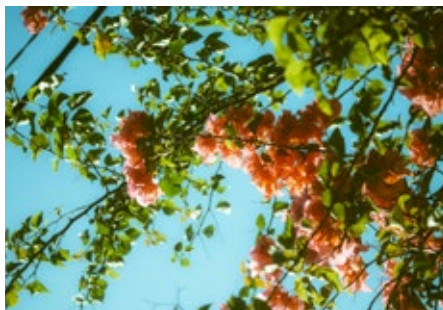
Nyáresti koncert sorozatunk augusztusban is folytatódik! A finom italokról és az ízletes vacsoráról a Munkácsy Kávéház x Kaffa gondoskodik. Előzetes vacsora jelentkezésüket email-ban tudják jelezni, a kaffakavehaz@gmail.com címen!

További információkért kövessék Facebook és Instagram oldalunkat, valamint a [www.torokbalintmuvhaz.hu](http://www.torokbalintmuvhaz.hu)

NYÁRESTI KONGERTEK



# MEDITERRÁN UDVAR



**2024. augusztus 19-23.  
10:00-11:00**

## MESE MACI MARATON

Bábelőadás és zenei játékok babáknak, ovisoknak és az egész családnak, **hétfőtől-péntekig minden nap más mesével!**

Előzetes jelentkezés ajánlott!

Foglalkozásvezető: Enyedi Anita

E-Mail: [info@mesemaci.hu](mailto:info@mesemaci.hu), Tel.: +36 70 226 7111

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/>

Helyszín: MMMH



**2024. augusztus 20.**

## ÁLLAMALAPÍTÁSUNK ÜNNEPE

**10:00** Ünnepi szentmise a Római Katolikus Templomban  
**17:00** Városi ünnepség, kenyérszentelés és koszorúzás a Szent István szobornál  
**20:00** Szabadtéri előadás

**Belépő: ingyenes**

**Szervező és helyszín: MMMH**

**2024. augusztus 25. 16:00**

## SÖRDÉLUTÁN

Töltsünk együtt egy kellemes vasárnap délután a Grossturwaller Musikanten Fúvószenekarral igazi sváb zenével! Gyertek táncolni, beszélgetni, fúvószenét hallgatni! Hozzátok el barátaitokat és mindenkit, aki szereti a zenét és a hagyományos táncokat!

**Belépő: 1.500 Ft**

**Szervező: Grossturwaller Musikanten**

**Helyszín: MMMH**



## NYÁRI TÁBOROK

### 2024-ben is tematikus nyári táborok az MMMH-ban!

Érdeklődni az alábbi elérhetőségeken lehet: 06 23 890 366 / 40-es vagy 42-es mellék, [bicsar.noemi@mmmh.hu](mailto:bicsar.noemi@mmmh.hu), valamint a táborok leírásánál szereplő elérhetőségeken.

Előzetes jelentkezés szükséges! A táborok csak kellő számú résztvevővel indulnak, némelyiknél pedig a férőhelyek korlátozottak. A táborok részvételi díja tartalmazza a programokat és a megjelölt étkezést.

Minden egyéb információ az egyes táborok leírásánál és a Facebook-eseménynél olvashatóak.

### Kerámia, Gyémántkút, Kiscset I. - II. táboroknál: Jelentkezni személyesen lehet az MMMH Rendezvényszolgálatán!

A jelentkezés csak a jelentkezési lap kitöltésével, valamint a tábor díjának vagy előlegének befizetésével érvényes. Testvéreknek kedvezmény!

Részletfizetési lehetőség! Az első részlet (előleg 40.000 Ft/gyerek/tábor) jelentkezéskor, a második részlet (hátralék) a tábor kezdete előtti hét szerdáiig esedékes.

### RG és Mese Maci táboroknál: A jelentkezés és befizetés az oktatóknál történik!

Egyéb tudnivalókról, árakról és a lemondás feltételeiről is az oktatóknál kell érdeklődni!

**Június 24-28.**

## KERÁMIA ALKOTÓTÁBOR/ BETELT!



8-14 éveseknek, hétfőtől péntekig 8:30-16:30-ig, ebéddel és uzsonnával.

### Téma: A tengerek világa

Nem csak tengeri állatokat és növényeket fogunk készíteni agyagból, de kicsit alaposabban el (le) is merülünk a témában, mélyére nézünk a dolgoknak. Erre a hétre egy vízzel teli, vidám, boldog, felszabadult miliőt varázsolunk, ahol a gyerekek nem „csak” az agyagozás fejlesztő- és terápiás hatásait élvezhetik, de beléphetnek egy varázslatos világba, amely vízi lényekkel és sok szeretettel van tele.



**Táborvezető: Huber Kinga**

**Június 24-28.**

## GYÉMÁNTKÚT MAZSORETT TÁBOR

6-14 éveseknek, hétfőtől péntekig 8:30-16:30-ig, tízóráival, ebéddel és uzsonnával.

**Kalandozás a mazsorett, a tánc világában egy jókedvű csapattal.** Szeretettel várunk minden kis-és nagylányt, rutinos mazsisokat és a műfaj iránt érdeklődőket egyaránt. Táborunkban nem csak a mazsorett változatos, látványos kézi szereivel ismerkedhetnek meg a gyerekek, a tánc mellett kézműveskedéssel, "mazsis akadályversenyyel", jump-órákkal és további szabadidős programokkal várjuk a résztvevőinket.

**Táborvezető: Majorné Jónás Anna**

**E-mail: [jonas.panno@gmail.com](mailto:jonas.panno@gmail.com)**

**Részvételi díj: 50.000 Ft/fő,**

**testvérkedvezmény: 95.000 Ft/testvérpár**



**1. turnus: Július 1-5.  
2. turnus: Augusztus 12-16.**

## KISECSET ÉLMÉNYTÁBOROK

8-14 éveseknek, hétfőtől péntekig 9:00-16:30-ig, ebéddel, uzsonnával.

**Különleges élménytábor a Képfestők csapatával.**

**Önfeledt alkotás és felejtethetetlen kaland.**

A foglalkozásainkon és a táborokban a gyermekek olyan alkotói folyamatban vesznek részt, ami megváltoztatja látásmódjukat, kibontakoztatja egyéniségüket és növeli önbizalmukat! Egész héten át vezetjük őket egy kalandos úton, ahol a vászonra festés mellett kipróbálhatnak több művészeti technikát, játszanak, alkotnak, és közben megismerik egymást és önmagukat. A tábor végén pedig kiállítás keretében a szülők és minden érdeklődő megtekintheti, hogy miket alkottak a gyerkőcök a héten.

**Táborvezetők: Kiss Mónika és Endrődy Orsolya**

**E-Mail: [kepfestok01@gmail.com](mailto:kepfestok01@gmail.com)**

**Részvételi díj: 64.000 Ft/fő,**

**testvérkedvezmény: 120.000 Ft/testvérpár**



1. turnus: Július 1-5.  
2. turnus: Augusztus 12-16

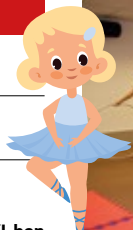
## RG TÁBOROK

Hétfőtől péntekig 8:30-15:30-ig, ebédrel

Részletekről érdeklődni és jelentkezni lehet:

Papp Edina RG szakedzőnél a Bálint Márton ÁKI-ban

E-Mail: edinapapp10@gmail.com



Július 8-12.

## MESE MACI ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ TÁBOR / BETELT!

5-7 éveseknek, hétfőtől péntekig 8:00-16:00-ig,  
naponta 4 étkezéssel

Részletekről érdeklődni lehet:

Enyedi Anita Mese Maci programvezető, tanító

Tel.: +36 70 2267 111, E-Mail: info@mesemaci.hu

**Művészi  
táborok**  
2024  
az MMMH-ban



NYÁRESTI KONGERTEK



# MEDITERRÁN UDVAR

2024. június 13.  
csütörtök 19:00

## CAMEL ÉS BARÁTAI JAZZ BAND

jazz est

Kapunyitás: 18:00

Belépő: elővételben 2.500 Ft, a rendezvény napján 3.500 Ft-os  
áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250

Web: [www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu), [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDESI HÁZ

FELHÍVÁS



## ISKOLAI KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT

Várjuk azon középiskolai diákok jelentkezését, akik iskolai közösségi szolgálatukat szívesen végeznék a kultúra területén.

Ha érdekel a közművelődés és részt vennél kisebb-nagyobb rendezvények lebonyolításában, nyári kézműves táborok segítésében, nálunk a helyed!

Jelentkezni e-mailben a [regisztracio@mmmh.hu](mailto:regisztracio@mmmh.hu) címen lehet, neved, életkorod és oktatási intézményed megjelölésével.

NYÁRESTI KONGERTEK



# MEDITERRÁN UDVAR

2024. június 27.  
csütörtök 19:00

„Megáll az FM”  
Falusi Mariann  
és zenekara

Kapunyitás: 18:00

Belépő: elővételben 2.500 Ft, a rendezvény napján 3.500 Ft-os  
áron kaphatók az MMMH Rendezvényszolgálatán



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDESI HÁZ

Cím: Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Tel.: 06 23 999 250

Web: [www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu), [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)



# KLUBOK, KÖRÖK, EDZÉSEK

Foglalkozásainkra előzetes jelentkezés szükséges a megadott elérhetőségeken.

Bővebb információ: [www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu) és [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)

## ALKOSSUNK, TANULJUNK!

### ALAPOZÓ TERÁPIA

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Bolyos Anna Krisztina Tel: +36 30 927 1884, E-Mail: [alapozo.bolyos@gmail.com](mailto:alapozo.bolyos@gmail.com)

### BABA-MAMA KLUB

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Ábrahám Mária E-Mail: [tuskes.maria@gmail.com](mailto:tuskes.maria@gmail.com),

Kokas-Varga Tímea E-Mail: [kokasvtimea@gmail.com](mailto:kokasvtimea@gmail.com)

### FAZEKAS-KERAMIKUS SZAKKÖR

**Június végéig hétfőn 18:00-19:30-ig, majd szeptembertől.**

Információ és jelentkezés: Huber Kinga, fazekas-keramikus, népi játszóház foglalkozásvezető

Tel: +36 20 559 7979

### HANGSZERVERÁZS ZENETANODA – ROSALES ZENEÓVODA

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Nagy Mária, az Operaház gyerekprogramjainak játék mestere

Tel: +36 30 936 1713, E-mail: [hangszervarazs@gmail.com](mailto:hangszervarazs@gmail.com) Web: [www.hangszervarazs.hu](http://www.hangszervarazs.hu)

### ISKOLA-ELŐKÉSZÍTŐ FOGLALKOZÁS

**Június közepéig hétfőn 8:00-16:00-ig, majd szeptembertől.**

Információ és jelentkezés: Beer Ildikó Tel: +36 20 356 7971 Web: [www.pille-ovisuli.hu](http://www.pille-ovisuli.hu)

### KEREKÍTŐ

**Június végéig pénteken 10:00-10:45-ig, majd szeptembertől.**

További információk a honlapon: Dulai Rita E-mail: [rita.dulai@gmail.com](mailto:rita.dulai@gmail.com)

Web: <https://kerekito.hu/helyszinek/torokbalint-munkacsy-mihaly-muvelodesi-haz/>

## KOKÁS FOGLALKOZÁS

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Ficsorné Lia E-mail: kokas\_tb@smartcontact.hu

## KÖZÉPISKOLAI FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTŐ

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Bővebb információ és jelentkezés: Koudela Judit Tel: +36 30 088 6894 Web: coogito.hu

## MESE MACI BÁBOS KALANDJAI

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Enyedi Anita Tel: +36 70 226 7111 E-Mail: info@mesemaci.hu

Web: <https://www.facebook.com/mesemaci.hu/maci.hu>

## RINGATÓ

**Június végéig szerdán 9:00-9:30-ig, majd szeptembertől.**

Foglalkozások Információ és jelentkezés: Rozványi Beáta Tel: +36 30 470 4334

E-Mail: ringatobeaval@gmail.com

## MOZOGJUNK, TÁNCOLJUNK!

## AKROBATIKUS ROCK&ROLL (Musztáng SE)

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Harangozó Veronika Tel: +36 20 276 1677

## BUSHIN-KAI ÖNVÉDELMI EDZÉS

**Június végéig kedden és csütörtökön 19:00-20:30-ig, majd szeptembertől.**

Információ és jelentkezés: Miklósi Mátyás kenshin 3.dan, Tel: +36 20 553 0072

Web: [www.bushin.hu](http://www.bushin.hu)

## CHIKUNG

**Nyári kültéri edzések! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Sipos Zsuzsanna E-mail: szsuzsi7@gmail.com

Tel: +36 20 514 8705 Facebook: Yang Family Tai Chi Chuan Törökbálint

## FITMUMMY®

**Június végéig kedden 10:30-11:30-ig, majd szeptembertől.**

Információ és jelentkezés: Balogné Borlay Bianka csoportos fitness instruktork, fitmummy posztnatális tréner

Tel: +36 20 770 0816

## GYEREK FITNESS (MARCIPÁN TÁNC- ÉS FITNESS SE)

**Edzések: június közepéig, majd szeptembertől, hétfőn és szerdán, csoportbeosztás szerint**

Információ és jelentkezés: Cserenyák Gabriella E-Mail: cserenyakg@gmail.com

Web: www.gyerefitness.hu

## HAPPY BODILITY

**Nyáron is, kedden 18:00-19:00-ig**

Információ és jelentkezés: Pollák János Happy Bodility alapító edző, Fit-tréner

Tel: +36 20 487 6673

## HATHA JÓGA

**Foglalkozások június végéig, majd szeptembertől:**

**Flow jóga (dinamikus haladó jógaírányzat): hétfőn 18:30-20:00-ig**

**Jóga mindenkinek (kezdő, újrakezdő): csütörtökön 18:30-20:00-ig**

Információ és jelentkezés: Dr. Homonnay Béláné

Tel: +36 23 890 366 40-es vagy 42-es mellék vagy bicsar.noemi@mmmh.hu

## HIP-HOP (ERICA C. DANCE SCHOOL)

**Próbák: június közepéig, majd szeptembertől, kedden és csütörtökön, csoportbeosztás szerint**

Információ és jelentkezés: Kátai Zoé táncoktató Tel: +36 30 256 1170

E-Mail: zoekatai97@gmail.com Web: www.ecds.hu

## HULAJOO FITNESS

**Nyáron is, kedden 19:30-20:30-ig**

Információ és jelentkezés: Podlussány Zsolt Tel: +36 30 941 6402

## MAZSORETT (GYÉMÁNTKÚT EGYESÜLET)

**Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!**

Információ és jelentkezés: Szilágyi Anna táncoktató Tel: +36 30 749 0009 E-Mail: sz.anna923@gmail.com

## PILATES

**Nyáron is, hétfőn 18:00-19:00-ig**

Információ és jelentkezés: Nagy Eleonóra Tel: +36 70 537 5136

## TÁRSASTÁNC

**Foglalkozások nyáron is!**

**Felnőtt középhaladó csoport: hétfőn 17:30-18:30-ig**

**Felnőtt haladó csoport: hétfőn 18:30-19:30-ig**

Információ és jelentkezés: Klinda Dénes, táncpedagógus Tel: +36 20 485 3015

## ZUMBA®

**Nyáron is, szerdán 18:00-19:00-ig**

Információ és jelentkezés: Mészáros Tímea, Zumba Instructor E-Mail: [m.timpi@hotmail.com](mailto:m.timpi@hotmail.com)

## PREVI TEAM EGYESÜLET

**Nyári órarend:**

**Senior torna: hétfőn 18:00-19:00-ig**

**Basic Jump: hétfőn és csütörtökön 19:00-20:00-ig**

**Kondi (eszközös):** szerdán és pénteken 18:00-19:00-ig

**World Jump Fitnessz:** szerdán 19:00-20:00-ig

**Gerinctréning:** csütörtökön 18:00-19:00-ig

Információ és jelentkezés:

Bóta Ili szakosztály-vezető (Jump, Kondi, Drumstick és Senior torna) Tel.: +36 70 384 6300

Füzesi Blanka, konduktor (Moveini - Tartás Pajtás) Tel.: +36 30 524 8069

Füzesi Krisztina, gyógytornász (Gerinctréning)

Web: <https://previteam.webnode.hu>

## GYÉMÁNTKÚT SE

**Foglalkozások nyáron is!**

**Kiscsoportos pilates:** kedden és csütörtökön 9:00-10:00-ig

**Személyi edzés – reformer gépes pilates**

**Shiatsu-terápia**

Információ és jelentkezés: Kósa Zita Tel: +36 30 349 9895

## GÁTIZOMTORNA - KISMEDENCE REGENERÁCIÓ

3 napos tanfolyam a gátizmok megfelelő edzésének elsajátítására. A tréningen a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak problémájukra vagy megelőzésre.

**Tanfolyam időpontok: június 26., július 3. és 10. szerda 18:30-20:30-ig**

Előzetes bejelentkezés szükséges!

További információ és jelentkezés: Tóth Évi az Intim Medical Academy hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: [evifitness.hu@gmail.com](mailto:evifitness.hu@gmail.com) Web: [www.evifitness.hu](http://www.evifitness.hu)

## LOVE YOUR BELLY

Egynapos hasizomfejlesztő- és regeneráló tréning, ahol megtanulható a szétnyílt hasizom megfelelő mozgástechnikája, illetve a résztvevők egyénre szabott otthoni tornát kapnak.

**Időpontok: június 12. szerda 18:00-20:00-ig**

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Információ és jelentkezés: Tóth Évi a LoveYourBelly hivatalos oktatója

Tel: +36 20 9563 364 E-Mail: [evifitness.hu@gmail.com](mailto:evifitness.hu@gmail.com) Web: [www.evifitness.hu](http://www.evifitness.hu)

## PRÓBÁK, KLUBNAPOK, EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

### Nyári szünet! Találkozunk szeptemberben!

**Bálinti Sakkbarátok SE:** péntek 17:00

**Mozgáskorlátozottak Egyesülete:**

kéthetente, szerda 14:00

**Nyugdíjas klub:** kéthetente, szerda 14:00

**Lendvai Károly Férfikórus:** csütörtök 16:30

**Törökbálinti Cantabile Kórus:** kedd 18:00

**Törökbálinti Kamarakórus:** kedd 18:00

**Törökbálinti Hagyományörző Táncsoport:**

kedd 17:00, péntek 18:00

### EDZÉSEK AZ MMMH-BAN

**Nyári kültéri edzések!**

**Törökbálinti Sport Egyesület (TSE)**

**Sanda, Taolu kungfu:**

hétfő, szerda, péntek 18:00-20:00

**Tai chi:** kedd 18:00-19:30

**Fanatic SE:** csütörtök 17:00-19:30

## MUNKÁCSY KÁVÉHÁZ X KAFFA

Nyitvatartás: 10:00 – 21:00 hétköznap

szombat – vasárnap rendezvénytől függően

## ELÉRHETŐSÉGEK

### FALUMŰZEUM

2045 Törökbálint, Baross Gábor u. 17.

Nyitvatartás: péntek, szombat, vasárnap 14:00 - 18:00

Tel.: +36 20 293 75 84

### TÖRÖKBÁLINT RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 78.

www.tbkat.hu

### NÉMET KÖZÖSSÉGI HÁZ

2045 Törökbálint, Baross u. 23.

Web: www.tbnko.hu

E-mail: mammel.magdolna@gmail.hu

### REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

Web: www.tbref.hu

E-mail: info@tbref.hu

### EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Istentisztelet minden hónap első vasárnapján 8:30-tól.

2045 Törökbálint, József Attila u. 31.

### TÖRÖKBÁLINTI SPORTKÖZPONT

2045 Törökbálint Óvoda u. 6.,

Web: www.tbsk.hu Tel.:+36 23 222 360

### VOLF GYÖRGY KÖNYVTÁR

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

Tel: +36 23 334 150

**Leltár miatt zárva június 10-től július 29-ig.**

**Július 29-től:**

hétfő 10:00-18:00

kedd 10:00-18:00

szerda zárva

csütörtök 10:00-18:00

péntek 9:00-15:00

szombat 9:00-13:00



A Bálinti Műsor a Munkácsy Mihály Művelődési Ház által szervezett, illetve egyéb törökbálinti kulturális, egyházi és sportprogramokat tartalmazza.

**Felelős kiadó:**

Munkácsy Mihály Művelődési Ház, Papp Edit intézményvezető  
2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83. Telefon: +36 23 890 366

**További információ:**

[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu), [www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz).

**Fotók:**

MMMh

**Szerkesztés, nyomdai előkészítés:**

Hartauer Gábor, [hartauer.gabor@mmmh.hu](mailto:hartauer.gabor@mmmh.hu)

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!  
Szeptemberi lapzárta augusztus 10.

**Nyomda:**

EPC nyomda



MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ

**RENDEZVÉNYEK | ESKÜVŐK | KONFERENCIÁK | CÉGES PARTIK  
CSALÁDI RENDEZVÉNYEK | SZALAGAVATÓK BÁLOK | TRÉNINGEK  
SAJTÓTÁJÉKOZTATÓK | FILMFORGATÁSOK**

### remek helyszíne

Ingyenes parkolási lehetőség. Busszal és autóval könnyen megközelíthető. Levegős, jól felszerelt, kiváló ár-érték arány. Megegyezés szerint helyi vagy hozott cateringgel. Rendezvényeinkhez magas technikai felszereltség áll rendelkezésre.

### Elérhetőségeink:

2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály u. 83.

[info@mmmh.hu](mailto:info@mmmh.hu)

[www.mmmh.hu](http://www.mmmh.hu)

[www.facebook.com/muvhaz](https://www.facebook.com/muvhaz)

#### Telefonszámok:

**Központ:**

+36 23 890 366

**Rendezvényszolgálat, jegypénztár**

+36 23 890 366, 40-es mellék

**Szolgáltatásszervezés (terem- és eszközberlet):**

+36 23 890 366, 45-ös mellék

**Esküvőszervezés:**

+36 23-890 366, 49-es mellék

**Művelődésszervezők:**

+36 23 890 366, 41-es, 42-es mellék

**Üzemeltetés:**

+36 23 890 366, 46-os mellék

### Nyitva tartás

**Hétköznapokon hétfőtől péntekig:**

8:00-21:00

**Július 1.- augusztus 26.**

8:00-20:00

A hétfégi nyitvatartás rendezvények függvényében.



KELLEMEMES NYARAT  
KÍVÁNNAK A  
MUNKÁCSY MIHÁLY  
MŰVELŐDÉSI HÁZ  
DOLGOZÓI!

